



Noël avec les patients du MISSR !



Pour la première année, AlterSanté a organisé un après-midi de Noël en faveur des patients du service des Maladies Infectieuses Soins de Suite Réadaptation (MISSR). Cette après-midi a pris la forme d'un goûter-dansant.

L'objectif de la journée était de permettre aux patients de s'amuser, de se divertir, de passer un moment convivial.

En cette période de fêtes la solitude peut être encore plus difficile à supporter, c'est pourquoi grâce à ce goûter de Noël nous avons souhaité que tous les patients puissent avoir la possibilité de passer un moment agréable en compagnie d'autres personnes et d'oublier le temps d'une après midi la maladie et l'hôpital.

Mission au Togo

La coordinatrice de l'association, Delphine JECKER, a effectué une mission de 2 semaines au Togo, du 2 novembre au 16 novembre 2013 pour rencontrer l'équipe d'AlterSanté sur place et voir les réalités du terrain. Elle a pu constater d'elle-même à quel point les besoins matériels et humains restent importants.

Au cours de son séjour, elle a rencontré les différents partenaires avec lesquels AlterSanté collabore et se rendre sur un certain nombre de sites agréés PTME (Prévention Transmission Mère-Enfant) grâce à AlterSanté.

Elle a également eu l'occasion de participer à une formation de 3 jours sur le dépistage précoce du VIH chez les nouveau-nés. 20 personnes, de 7 districts différents, ont suivi cette formation dispensée sur 3 jours par M. Ali-Edje, formateur du Programme National de Lutte contre le Sida. Il faut savoir que cet examen permet de savoir manière très précoce, dès l'âge de 6 semaines, si l'enfant est ou non infecté par le VIH et surtout de mettre fin aux angoisses et aux questionnements des parents sur le statut de leur

enfant. Selon des études, plus la détection est précoce, plus la durée de vie est longue. Un des objectifs de la mission était aussi d'évaluer quantitativement et qualitativement la mise en pratique de la formation sur le dépistage précoce, dispensée en août 2011. Pour cela, il a fallu se rendre sur chacun des sites dont le personnel avait été formé, ce qui représentait 10 sites et 13 personnes à évaluer.

Togo : Campagnes de dépistage dans les lycées

Au mois de décembre, dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre le Sida et de ses activités d'information auprès des jeunes, AlterSanté en collaboration avec le CMS Goudévé et l'USP Tové, a mené pendant 2 jours une campagne de sensibilisation et de dépistage VIH dans les lycées de Goudévé et Tové. Cette campagne a été financée par un don très généreux de la part de PSI (Population Services International) de près de 30 000 préservatifs masculins et féminins et de 1000 réactifs. Au cours de cette campagne, près de 800 élèves ont été dépistés et connaissent maintenant leur statut sérologique. Il a été rappelé aux élèves les objectifs de la Journée Mondiale de Lutte contre le Sida, à savoir : 0 nouvelle infection. 0 discrimination et 0 décès liés au VIH.



Des bénévoles auprès des malades hospitalisés

Une permanence pour les patients du service des Maladies Infectieuses Soins de Suite Réadaptation (MISSR) a été mise en place. Elle aura lieu une fois par mois. La première a eu lieu samedi 1^{er} février 2014 et a été animée par des bénévoles de l'association.

Nous souhaitons que cette permanence soit un lieu d'écoute et un moment de partage et de convivialité pour les patients.

Plus, de bénévoles seront disponibles, et plus nous pourrons organiser de permanences.

Alors, si vous aussi, vous souhaitez prendre part à cette action et donner de votre temps, n'hésitez pas à prendre contact avec la coordination au 01.69.26.37.37, pour vous inscrire sur le planning des prochaines permanences !

On en parle dans la presse scientifique...

Recherche'Action: « Prévention du paludisme par cotrimoxazole chez les femmes enceintes infectées par le VIH au Togo ».

La première étude clinique réalisée par AlterSanté de 2009 à 2012 au Togo vient d'être publiée !

L'article intitulé « Effectiveness of Co-trimoxazole to Prevent *Plasmodium falciparum* Malaria in HIV-Positive Pregnant Women in Sub-Saharan Africa: An Open-Label, Randomized Controlled Trial » est paru dans la revue médicale internationale *Clinical Infectious Diseases* le 2 janvier 2014. Vous pouvez le retrouver sur <http://cid.oxfordjournals.org/content/early/2014/01/02/cid.cit806.full> ou sur le site internet www.altersante.org. Cette recherche est née d'un partenariat entre des médecins et chercheurs de France et du Togo, financée par la Fondation Reach la première année, puis sur fonds propres d'AlterSanté avec le soutien du Conseil Général de l'Essonne. 264 femmes enceintes infectées par le VIH volontaires y ont participé, soit 75% du prévisionnel initial. Suite à un tirage au sort, elles ont reçu pendant leur grossesse soit le cotrimoxazole (un antibiotique peu cher et disponible partout, donné gratuitement pour les personnes vivant avec le VIH) soit le schéma standard de prévention du paludisme (traitement intermittent à base de sulfadoxine-pyriméthamine). Les données ont pu être analysées pour 250 femmes et les 231 enfants nés vivants. Aucune femme n'est décédée pendant la grossesse ou lors de l'accouchement et les bébés ont été suivis jusqu'à l'âge de 3 mois.

Il y a eu plus d'anémie chez les femmes sous co-trimoxazole, mais moins de parasitémie (infection palustre sans symptôme chez la mère mais délétère pour l'enfant). L'infection du placenta, le poids de naissance et la survie de l'enfant étaient comparables dans les deux bras. Le paludisme a été transmis de la mère à l'enfant dans moins de 10% des cas et le VIH dans moins de 6%.

Les retombées de l'étude : le co-trimoxazole qui était déjà préconisé chez les personnes immunodéprimées vivant avec le VIH en prévention des infections opportunistes, va pouvoir être utilisé pendant la grossesse et chez l'enfant quelque soit le niveau d'immunité en prévention du paludisme. Ses résultats ont été débattus au Togo et ont influencé les recommandations nationales.

Le Dr Klement a été invité à l'OMS à Genève du 19 au 21 novembre 2013 pour participer à la réécriture du guide de l'utilisation du co-trimoxazole en prévention chez les enfants, adolescents et adultes vivant avec le VIH qui sera publié courant 2014.

Consulter le site de l'OMS : www.who.int/hiv/pub/guidelines/arv2013/short_summary/fr/

Soirée d'information aux patients : *Quelle prise en charge du VIH en France : nouvelles recommandations 2013 ? Droits et devoirs des personnes vivant avec le VIH.*

Le 25 novembre dernier, AlterSanté a organisé une soirée d'information destinée aux patients dans la salle des fêtes de Bligny. La soirée s'est déroulée autour d'un buffet libanais et italien, financé par le laboratoire MSD.

Les Docteurs Elise Klement, Hocine Ait-Mohand et Damien Ledu sont intervenus plus spécifiquement sur les thèmes « *Actualités thérapeutiques: nouveaux traitements, nouvelles approches thérapeutiques* » ; « *Troubles neurocognitifs et VIH: début de l'essai NEURO+3 à Bligny* » et « *Nouvelles recommandations françaises de prise en charge des personnes vivant avec le VIH* ».

40 personnes étaient présentes. Les participants ont pu faire part de leurs expériences, poser leurs questions, autour d'un débat constructif. Les thèmes qu'ils souhaitent aborder lors de la prochaine soirée sont:

- Les bases du VIH
- Droits et devoirs des PVVIH
- Les dimensions administratives, sociales, psychologiques et culturelles du VIH
- Les modes de prévention et de transmission du VIH
- Le désir de grossesse
- Les rapports avec les proches
- Les types d'aides (hors médicales) dont peuvent avoir besoin les patients

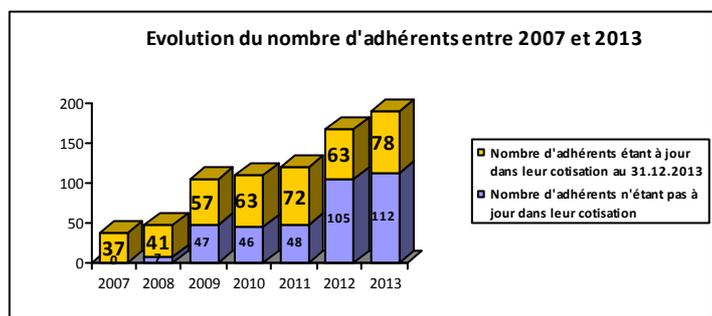
La date de la prochaine soirée d'information n'a pas encore été fixée, mais nous ne manquerons pas de vous la communiquer !

Bilan des adhésions

2013 a touché à sa fin et l'heure est venue de faire le bilan.

Le nombre d'adhérents ayant payé leur cotisation en 2013 est de 77 ce qui représente 1540€ de dons. La cotisation annuelle est restée à 20 euros.

Depuis les débuts d'AlterSanté en 2007, le nombre d'adhérents n'a pas cessé d'augmenter, et nous espérons voir ces chiffres continuer à grimper !



Événement à venir : l'Assemblée Générale

Le 29 mars 2014 aura lieu l'Assemblée Générale de l'association dans la salle polyvalente de l'hôpital de Bligny à partir de 17h. Tous les membres de l'Association et ses partenaires sont invités à venir assister à cette rencontre annuelle. C'est l'occasion pour tous de dresser un bilan de l'année écoulée mais aussi d'évoquer les orientations futures. Chaque adhérent peut donner son avis en participant à l'élection des membres du Conseil d'Administration. Nous espérons vous voir nombreux !

Retrouvez-nous sur www.altersante.org

Pour soutenir notre action envoyez-nous un don

Par email : coordination@altersante.org

Par courrier à : AlterSanté - Centre Hospitalier de Bligny 91640 Briis-sous-Forges