



AlterSanté aux Solidays !

La 1ère participation AlterSanté au village associatif du festival Solidays les 28, 29 et 30 juin 2013 à l'Hippodrome de Longchamp a été un succès. Plus de 15 bénévoles de l'association se sont relayés afin de sensibiliser au Sida et aux questions du public au travers de 3 ateliers : L'initiation à l'art-thérapie animée par Mme Evelyne Darthez (arthérapeute) et Mme Elisabeth-Broca (vice-présidente) a encouragé le public à s'exprimer en peinture sur les mots Sida, Maladie et Solidays. Certaines phrases clés de ces panneaux nous permettent d'avoir un point de vue optimiste sur les sentiments ressentis envers le VIH/Sida. Nous avons compilé plus de 150 dessins réalisés qui ont été collés sur des panneaux en bois afin d'être affichés. L'activité sur la thématique du don organisée par Mlle Aude Pruvost a rencontré moins de succès car elle était difficilement accessible, mais les quelques personnes qui ont pu y participer l'ont qualifiée de très intéressante.

Les Drs Hocine Ait-Mohand, Damien Ledu et Elise Klement ont informé le public, souvent jeune, des risques des maladies sexuellement transmissibles et du VIH/Sida et comment s'en protéger. De plus, nous avons vraiment pu échanger avec le public et trouver des axes de réflexion surtout lors de la distribution de préservatifs.

Cet évènement a aussi été possible grâce à la forte mobilisation de nos bénévoles, alors merci à tous de votre soutien et à l'année prochaine aux Solidays !!!



Bilan du programme CDC au Togo

En juillet 2013, AlterSanté a terminé les actions subventionnées par le fond Développement Solidaire de la Caisse des Dépôts.

Ce projet de 1 an intitulé « Amélioration de la prise en charge de femmes séropositives et de leurs enfants dans la Région des Plateaux au Togo » a permis d'améliorer sensiblement la prise en charge des femmes enceintes et de leurs enfants, et de prévenir la transmission mère-enfant du VIH.

Grâce à CDC-DS, nous avons pu équiper les maternités partenaires avec des tables d'accouchement neuves, des instruments chirurgicaux pour accouchements simples ou césariennes et des kits d'accouchement (gants, set de perfusion, etc.). AlterSanté a également participé à améliorer l'hygiène sanitaire en construisant des toilettes, salle d'eau ou récupérateur d'eaux usées dans les maternités. Sur le plan nutritionnel, AlterSanté a assuré l'apport de kits nutritionnels de qualité au profit des femmes séropositives des groupes de parole et de leurs enfants du CHP Kpalimé, de la Polyclinique, d'AMC, et de la Maison des enfants ainsi que des kits nourrissons. Enfin, les ateliers culinaires ont permis aux femmes volontaires d'améliorer leur connaissance en matière de nutrition, de pratique et d'hygiène en cuisine pour améliorer l'alimentation de toute la famille. L'objectif était de faire découvrir aux femmes les vertus diverses de leurs produits locaux et abordables, comment améliorer l'hygiène alimentaire, associer et cuisiner les produits pour ne pas perdre leurs qualités nutritives, et mieux les conserver. Il est aussi possible de prévenir des maladies grâce à une alimentation saine !

De plus, une dizaine de femmes ont pu développer une activité commerciale qu'elles mènent jusqu'aujourd'hui avec rigueur et persévérance. En partenariat avec la Fondation GSK et avec l'appui d'AlterTogo, un fond a été donné aux femmes qui voulaient développer cette Activité Génératrice de Revenu (AGR).



Du changement à la permanence d'AlterSanté!

Depuis le 1er octobre 2013, deux nouvelles stagiaires remplacent Myriam Chouihed à la coordination d'AlterSanté.

Delphine JECKER, étudiante en Master 2 Ingénierie de projets en économie sociale et solidaire à l'UHA Mulhouse, travaillera sur un 3/4 temps en alternance jusqu'au 31 mai 2014. Wided HALAOUA, étudiante en Master 2 Affaires Publiques spécialité Santé et Protection sociale à Sciences Po Paris, sera quant à elle en poste à plein temps jusqu'au 31 décembre 2013.

Elles vous accueilleront du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h30 dans les bureaux d'AlterSanté. N'hésitez pas à venir les rencontrer et à les solliciter au besoin !

Durant le mois de Septembre 2013 AlterSanté a participé à deux événements associatifs :

Forum des associations de Gif-sur-Yvette (91)

Le 7 septembre a eu lieu le Forum des associations domiciliées à Gif-sur-Yvette, auquel ont participé des membres de l'association tels que Drs Afoh Djangjo et Damien Le Dû, M. Thierry Lesdanon, la coordinatrice Myriam Chouihed ainsi que la présidente Dr Elise Klement. Ce fut un lieu de rencontres et d'échanges durant lequel de nombreuses associations sont venues à nous pour poser des questions sur nos activités en France mais aussi au Togo. De nombreux tracts et préservatifs ont été distribués. Un diaporama de nombreuses photos prises au Togo par M. Hervé Thouroude était diffusé sur le stand via ordinateur. Nous avons également récolté des dizaines de dons grâce aux rubans rouges représentant le symbole de la lutte contre le VIH/Sida. Les membres présents ont alterné leur présence sur le stand et en allant directement à la rencontre des passants.



Inauguration du pôle petite enfance à la CCPL

L'autre événement marquant de ce mois de septembre, a été la participation d'AlterSanté à l'inauguration du pôle petite enfance de la Communauté de Commune du Pays de Limours (CCPL) le samedi 21 septembre au Domaine de Soucy à Fontenay-les-Briis. Profitant d'un soleil radieux, des membres d'AlterSanté, notamment Marie-Élisabeth, Hocine, Elise et Myriam ont participé à cette inauguration par la tenue d'un stand. Des patients et personnels du CH de Bligny sont également venus profiter des activités proposées. Comme à son habitude, AlterSanté a mis en vente ses objets traditionnels provenant du Togo et mis à disposition des visiteurs des brochures informatives et des préservatifs gratuits. Malgré l'été qui s'achève doucement, les passants n'ont pas hésité à acheter des boubous estivaux pour finir cette saison dans ces magnifiques robes togolaises. Nous avons encore pu rassembler de nombreux dons grâce à la générosité des visiteurs. Une animation de dessin a permis aux enfants présents de réaliser une fresque sur un support en bois destinée à la CCPL. Les Djembés africains ont réunis petits et grands autour de notre tente dans une ambiance conviviale, joyeuse et chaleureuse.



Nouveau ! Atelier de prévention IST en partenariat avec la Fondation JDB

Depuis le mois d'octobre, AlterSanté s'est engagée dans un nouveau projet de prévention auprès de jeunes en partenariat avec la Fondation JDB.

La Fondation JDB mène des actions innovantes de prévention auprès des jeunes générations afin de les prémunir des maladies d'aujourd'hui notamment le cancer. En raison du lien entre les infections sexuellement transmissibles et certains cancers (virus HPV, hépatite B et VIH), la Fondation a donc invité AlterSanté à animer deux ateliers de prévention des IST auprès de jeunes âgés de 18 à 25 ans issus des établissements public d'insertion pour la défense (EPIDe, plus communément appelé comme « l'école de la deuxième chance »).

Ces ateliers se renouvelleront en 2013 lors d'une journée dédiée tous les deux mois au Bâtiment Anteia à Fontenay-les-Briis, alors rendez-vous dans la prochaine newsletter !

Pour plus d'informations sur les EPIDe: <http://www.epide.fr/Presentation-de-l-EPIDE>

Dessin de patient en atelier d'art-thérapie



« Impressions d'automne »

« L'écureuil se hâte de cueillir des glands dans l'arbre sautillant de branche en branche. Dans la forêt quelques chants d'oiseaux. Les arbres se pressent d'offrir leurs fruits de saison... »

M. G., le 14 octobre 2013, CH de Bligny

Événements à ne pas manquer :

- Marché de Noël Briis-sous-Forges 23-24/11
- Soirée Info-Patients 25/11
- Journée Mondiale du Sida le 1^{er} décembre
- Marché de Noël Gif-sur-Yvette 7/12
- Concert Église Gif-sur-Yvette 8/12

Retrouvez-nous sur www.altersante.org

Pour soutenir notre action envoyez-nous un don

Par email : coordination@altersante.org

Par courrier à : AlterSanté - Centre Hospitalier de Bligny 91640 Briis-sous-Forges



Les calendriers AlterSanté 2014 sont arrivés !