

Edito : Un petit air de nouveautés pour les 3 ans d'AlterSanté !

La rentrée 2009 a été synonyme de nouveautés et d'amélioration pour **AlterSanté** : embauche d'une coordinatrice à plein temps, activités renforcées et développées, site Internet mis à jour et création d'un blog !

Afin de poursuivre les activités développées par Compétences-Santé à destination des personnes infectées par le VIH/Sida de l'Essonne, **AlterSanté** a fusionné avec cette association ce qui ajoute un « dispositif France » aux activités d'**AlterSanté**. Cette dissolution-fusion a été officialisée par la Préfecture de Palaiseau. Cela permet d'assurer une continuité de certaines activités initiées par Compétences-Santé, parmi lesquelles on peut citer l'Art-thérapie, la Musicothérapie au Centre Médical de Bligny, les groupes de paroles et soirées d'informations à destination des patients, associations et professionnels de santé de ville. Toutes ces activités étaient déjà plébiscitées par les bénéficiaires, nous sommes donc très heureux de pouvoir reprendre le flambeau !

Le site Internet d'**AlterSanté**, www.altersante.org, a été mis à jour, en incluant les activités reprises par l'association. Vous pouvez vous informer sur nos missions, l'équipe de notre action humanitaire, le détail de nos actions menées à la fois en France et au Togo et nos partenaires. Les Newsletters précédentes et à venir sont et seront accessibles en ligne. N'hésitez pas à nous faire part de votre avis !



Afin de compléter la gamme d'information, nous avons créé un blog permettant de suivre les patients pris en charge par **AlterSanté** au Togo. Le premier article est paru, vous pourrez ainsi suivre l'évolution des enfants et des familles ayant intégré le programme **AlterSanté** grâce aux articles et photos mis en ligne.

Vous pouvez dès à présent le consulter sur www.altersante.eclablog.com. Vous y découvrirez l'histoire de la petite Afi, premier bébé né dans le cadre du programme Recherche'Action VIH/paludisme d'**AlterSanté**, qui a pu être prémunie contre le VIH et le paludisme.

Nos nouvelles activités en France

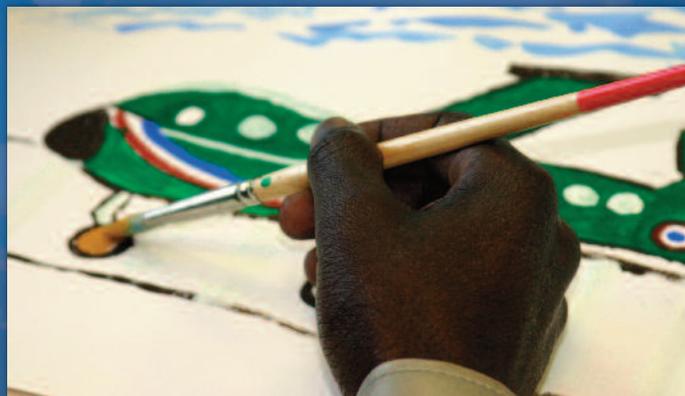
Améliorer la qualité de vie des patients : l'art-thérapie et la musicothérapie.

L'atelier d'Art-thérapie, encadré par Isabelle tous les mercredis au sein du service des Maladies Infectieuses de Bligny, est une thérapie complémentaire mais aussi un instant de détente pour les malades du VIH/Sida, pour qui le fait de créer, dessiner, ou peindre, permet de s'évader et de prendre du recul vis-à-vis de la maladie. En mêlant l'intime et le partage, l'art-thérapie permet aux malades de créer ou recréer un espace de libre expression, d'affronter le regard parfois critique de l'Autre et de d'explorer sa créativité.

La musicothérapie a lieu les jeudis après-midi grâce à l'encadrement dynamique de la musicothérapeute Cynthia et du personnel de soins, elle est ouverte aux patients du service des Maladies Infectieuses et du Sanatorium de Bligny. Cette activité collective permet de réduire les malades présentant des déficits neuropsychologiques, mais aussi pour tous de créer une atmosphère conviviale et animée et d'unifier le groupe grâce au rythme des percussions. Elle se décline en :

Séances de musicothérapie active collective : Atelier d'initiation rythmique (écoute musicale-compréhension et reproduction d'un rythme, travail d'un son, initiation à divers instruments...) ; Atelier de chants (respiration, moduler le son de sa voix...) ; Atelier d'écriture (création de textes courts, chants et interprétations sonore, réflexion collective).

Séances de musicothérapie réceptive collective : Découverte des genres musicaux selon les époques à travers le monde et selon le souhait des participants ; Ecoute musicale ; Ressenti. C'est un espace où le temps donné pour parler de soi et être écouté, mais également écouter les expériences des autres. L'assiduité, le retour positif des patients à ces rendez-vous hebdomadaires témoignent de leur intérêt et de l'impact certain sur la qualité de vie des patients.



Nos nouvelles activités en France (suite)

Soirée d'échange et d'information le 15 décembre 2009

Dans la continuité des activités de Compétences Santé, **AlterSanté** organise le 15 décembre à Bligny une soirée d'échange et d'information animée par les Drs. Elise KLEMENT et Hervé BIDEAULT avec la participation d'associations de patients, sur le thème « Votre traitement en 2010, nouveautés et actualités thérapeutiques ». L'objectif de cet événement, destiné principalement aux malades et à leurs proches, est de permettre aux patients de se renseigner, d'échanger sur leur expérience et de faire le point sur l'actualité des traitements. Vous pouvez également y participer gratuitement en demandant une fiche d'inscription à l'association.

Les dernières avancées au Togo

1er décembre : Journée Mondiale de lutte contre le Sida

A l'occasion de la Journée Mondiale de lutte contre le Sida, **AlterSanté** s'est joint à la DRS (Direction Régionale de la Santé) et au PNLS (Programme National de Lutte Contre le Sida au Togo) pour organiser et communiquer autour d'une campagne de dépistage du VIH gratuit du 30 novembre au 6 décembre dans les villes de Kpalimé et d'Adéta.



La Recherche'Action dans la Région des Plateaux

Le Dr Elise KLEMENT, présidente de l'association, a effectué une mission au Togo du 21 au 28 novembre 2009. Celle-ci a permis de faire le point sur l'avancée du programme Recherche'Action VIH/paludisme à destination des femmes enceintes séropositives.

De janvier à octobre 2009, 113 femmes ont été prises en charge par **AlterSanté** dont 81 volontaires ont participé à l'étude. Le logiciel de saisie informatique des données mis en place au cours de cette mission va permettre la saisie en ligne des informations, afin d'améliorer le suivi des patients, et de fournir les premiers résultats de l'étude qui doit se poursuivre jusqu'en 2011. Nous sommes très heureux d'avoir déjà pu prendre en charge plus de 50 bébés nés dans le cadre du programme **AlterSanté**.



Les bébés AlterSanté à l'Hôpital de Kpalimé

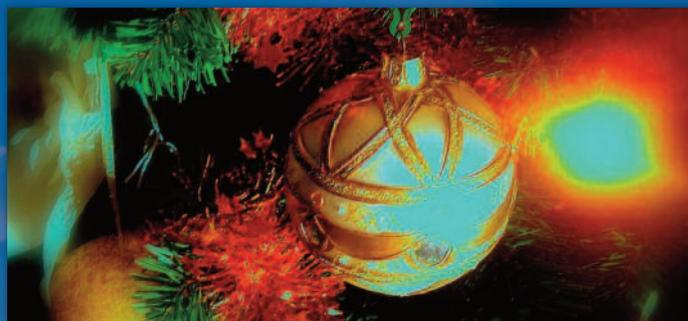
Focus : Qu'est-ce que l'EDT ?

Améliorer l'**observance thérapeutique** des patients, c'est-à-dire le bon suivi de la prise des traitements, est essentiel. En effet, le plus souvent, la rechute de la dégradation de l'état de santé des patients séropositifs est due à la mauvaise adhérence au traitement.

Les facteurs associés à l'inobservance sont : les effets secondaires des traitements ARV, **les contraintes et la complexité** des associations thérapeutiques, **la stigmatisation, l'absence d'information/éducation, les situations de vulnérabilité et de précarité, la détresse psychologique**. Ils nécessitent une prise en charge spécifique. L'éducation thérapeutique (EDT) du patient est définie par l'OMS comme « un processus continu, intégré dans les soins et centré sur le patient qui comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial concernant la maladie, le traitement prescrit, les soins, l'hospitalisation et les autres institutions de soins concernées et les comportements de santé et de maladie du patient (...) L'éducation devrait rendre le patient capable d'acquiescer et maintenir les ressources nécessaires pour gérer optimalement sa vie avec la maladie ».

AlterSanté a développé l'EDT au Togo grâce à l'éducateur thérapeutique Serge PRINCE, engagé par **AlterSanté** pour assurer le suivi médical et psychosocial et la prise en charge des femmes enceintes séropositives. Il mène également des actions de sensibilisation dans les médias et les communautés rurales pour améliorer le dépistage précoce du VIH et la PTME (Prévention de la Transmission Mère-Enfant).

Appel à la générosité



En cette fin d'année, toute l'équipe d'**AlterSanté** vous souhaite de bonnes fêtes ! Grâce à vous, nous avons pu concrétiser notre projet Togo en aidant les femmes et les enfants affectés par le VIH et le paludisme, ainsi que le projet France en améliorant la qualité de vie des patients. Nous vous remercions pour le soutien que chacun d'entre vous a su nous apporter depuis nos débuts, et nous espérons que vous poursuivrez votre engagement auprès d'**AlterSanté** en 2010 !

Retrouvez-nous sur www.altersante.org



Pour soutenir notre action, **envoyez-nous un don**

Par email : contact@altersante.org

Par courrier à : **AlterSanté - Centre Médical de Bligny**
91640 Briis-sous-Forges